

## ごあいさつ

ぱお助産院は、平成30年5月にオープンしました。

豊島区産後ケア事業（母子ショートステイ）をご利用  
いただける助産院です。

助産院滞在中は、助産師のケアとサポートを24時間提供し、  
産後の身体の回復 & 育児のスタートを応援します。

助産院名の「ぱお→包」には、助産師の温かいケアで  
お母さんと赤ちゃん、ご家族を包み込むような支援をしたい・・・  
という思いが込められています。地域の子育て支援のお役に  
立てるよう、努力していきます。どうぞ、よろしく願いいたします。

院長 佐々木美幸



### ■キャンセルの場合■

利用開始日 前日AM10:00 までにご連絡下さい。

それ以降のキャンセルについては、利用料金が発生します。

## アクセス



〒179-0084 東京都練馬区氷川台4-51-5  
メトロ有楽町線・副都心線 1番出口 徒歩1分

## お問い合わせ先

電話・FAX **03-6914-9938**

メール **pao-88540@crest.ocn.ne.jp**

H P **http://pao-jo.com**

外来開設時間：【月・水～金曜日】9時～16時

【土曜日】9時～13時

【休診日】土曜午後／火曜／日曜祝日

ケア中などで、電話に出られない場合もあります。  
留守番電話にメッセージを残していただければ、  
折り返し、ご連絡いたします。

ショートステイ対応期間中は、**外来休診日も 9時～17時**  
は電話対応しています。

2022.4月発行

豊島区産後ケア事業  
利用のご案内



2022.4月 発行



# 豊島区産後ケア事業



希望される方は、事前に申し込みが必要です。区の担当課までお問い合わせください

## 母子ショートステイ

- お母さんへの助産師ケア（乳房ケア・授乳相談）  
育児相談
- 赤ちゃんの健康チェックと沐浴（沐浴は1か月位まで）
- 身体にやさしい食事、洗濯サービス

■利用できる方・日数：産後4か月未満・4日間まで

### ■利用方法：

- ・出産後、入院希望日**3日前まで**にご連絡ください
- ・利用者が重なった場合、数日お待ちいただく場合があります
- ・感染対策のため事前見学は中止し、電話でのオリエンテーションを行っています

### ■入院時間： 12:00（昼食から）

出産施設退院後、そのまま入院できます  
到着時間が遅れる場合、事前にご連絡ください

### ■退院時間： 昼食後13:00までに退院

■利用料金のお支払い：豊島区より提示された金額を  
入院初日に現金でお支払ください

### ■持ち物

マスク日数分

- ママ用：母子健康手帳 健康保険証 利用券  
スリッパ パジャマ 下着類・靴下  
ナプキン 洗面道具 バスタオル  
フェイスタオル 羽織るもの（寒い時期）

★ 助産院にあるもの：ヘアドライヤー  
シャンプー・リンス・ボディソープ・お茶(温)

★ 洗濯サービス 有：助産院入院中の衣類

赤ちゃん用：おくるみ（バスタオル可）1枚

（必要な方）⇒ 臍消毒用品 ベビーローション

★ 紙おむつ（新生児・S・Mサイズ）・おしり拭き  
衣類（新生児用のみ）

ミルク・哺乳びんは助産院で用意してあります

### ■助産院での過ごし方

決まっているスケジュール：

朝食7時 昼食12時 夕食18時

沐浴 午前中

シャワー・入浴 17時～20時



入院室 A



入院室 B



感染対策のため、施設見学・面会は中止しています。再開時HPでお知らせします